



# アポロ計画 (B型) へ通い “太陽 (A型)” へ行こう!

次のステップの就労支援先はすぐ隣!  
アポロから太陽 (A型) を目指しましょう!

## アポロに来るには

必ず自分で来てね!

### 用意して頂く物

- ・履歴書・障害者手帳の写し
- ・障害福祉サービス受給者証

### 楽しい ランチタイムだよ♪



ハンバーグ  
プレート



肉じゃが  
とおみそ汁



野菜と肉の  
あんかけ



利用開始時に必要な書類はアポロ計画  
☎0126-24-7620(担当:古川・高坂)に聞いてくださいね。

## 一日の流れ

- 9:50 朝のミーティング
- 10:00 作業
- 10:50 15分休憩
- 12:00 昼休み(食事提供もあります)
- 13:00 訓練
- 13:50 15分休憩
- 14:40 掃除
- 14:55 帰りのミーティング
- 15:00 帰宅



### 作業内容

- ・古着の解体  
(はさみや糸切りばさみを使います)
- ・布手袋の材料の型取り・裁断  
(はさみやペンを使います)

簡単  
簡単!

### 訓練内容

- ・パソコンの練習をしたり
- ・手芸品を作ったり
- ・ネイルを覚えたり

